

Fundus⁺

Arbeitshilfe für Gruppen 2/2021

**SINN UND SINNE -
EIN MEDITATIVER SPAZIERGANG
LEBEN IN BALANCE
200 JAHRE SEBASTIAN KNEIPP
WEIHNACHTSGEWÜRZE
JAHRESLOSUNG 2022**





Inhaltsverzeichnis

GLAUBEN LEBEN	Sinn und Sinne - Ein meditativer Spaziergang <i>Ulrike Schalenbach</i>	S. 3
BIOGRAFIE	Leben in Balance - 200 Jahre Sebastian Kneipp <i>Simone Pfitzner</i>	S. 10
ADVENT	Die gepfefferte Geschichte der Weihnachtsgewürze <i>Sabine Richarz</i>	S. 15
JAHRESLOSUNG 2022	Jesus Christus spricht: Wer zu mir kommt, den werde ich nicht abweisen. (Johannes 6,37) <i>Renate Karnstein</i>	S. 27

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

in der Herbst-Ausgabe unserer Arbeitshilfe FUNDUS werden die Sinne ganz besonders angesprochen. In der ersten Einheit **“Sinn und Sinne“** laden wir Sie ein, mit Ihrer Gruppe einen meditativen Spaziergang zu unternehmen und in fünf Stationen dem Thema „Sinne“ nachzuspüren. Um Erfahrungen mit allen Sinnen geht es auch in der folgenden Einheit **„Leben in Balance“**. Zum 200. Geburtstag von Sebastian Kneipp würdigen wir dessen ganzheitliches Gesundheitskonzept, das mehr bedeutet als Wassertreten und Wassergüsse. Seine Idee war eine Lebensordnung, die in einer Balance zwischen Anspannung und Entspannung zu seelischer Gesundheit führt. Mit verschiedenen Aktionsideen können Sie Kneipp mit allen Sinnen auf die Spur kommen. **„Die gepfefferte Geschichte der Weihnachtsgewürze“** inspiriert wiederum zu ganz anderen Sinneserfahrungen. Tauchen Sie ein in die Advents- und Weihnachtszeit mit ihren Düften und ihren Zimtsternen, Vanillekipferln und Printen. Im ersten Teil dieser Einheit erfahren Sie etwas über die Geschichte der Weihnachtsgewürze, anschließend wünschen wir Ihnen viel Freude bei einer „würzigen Reise um die Welt“, in der Sie in einem Quiz verschiedene Gewürze erraten können. Die Auslegung der **Jahreslosung 2022 „Jesus Christus spricht: Wer zu mir kommt, den werde ich nicht abweisen.“** eröffnet uns zum Schluss einen Blick auf das neue Jahr und lädt dazu ein, über persönliche „Türerfahrungen“ ins Gespräch zu kommen.

Bleiben Sie behütet und bewahrt!

Herzliche Grüße aus dem Landesverband

Christine Kucharski

*Referentin für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit,
Bonn-Bad Godesberg, Oktober 2021*

Impressum

Herausgeberin: Evangelische Frauenhilfe im Rheinland e.V. (EFHfR),
Ellesdorfer Straße 52, 53179 Bonn-Bad Godesberg
Telefon (0228) 9541 117, Telefax (0228) 9541 100
E-Mail: oeffentlichkeit@frauenhilfe-rheinland.de
Internet: www.frauenhilfe-rheinland.de

Titelbild: © yeon woo lee / pixabay
Auflage: 400 Exemplare

ViSdP: Dagmar Müller (Leitende Pfarrerin)
Redaktion: Christine Kucharski
Layout: Christine Kucharski
Druck: DCM Druck Center Meckenheim GmbH

Einzelheft: 5,50 Euro / 4,- Euro für Mitglieder
Einzelheft als PDF: 5,50 Euro / 4,- Euro für Mitglieder
Jahresabonnement: 10,- Euro / 7,- Euro für Mitglieder