



## **Themenangebote Referentin Iris Pupak**

Tel.: (0228) 9541 120, E-Mail: [iris.pupak@frauenhilfe-rheinland.de](mailto:iris.pupak@frauenhilfe-rheinland.de)

### **1. „Frauenhilfe bewegt“**

Ein Vortrag über die Evangelische Frauenhilfe im Rheinland. Wozu ist ein kirchlicher Frauenverband wichtig? Leitbild, Struktur, Vernetzung, Bewegung.

### **2. Toleranz**

Was heißt: tolerant sein? Gibt es Grenzen? Von der Toleranz zur Akzeptanz? ... lauter spannende Fragen suchen nach Antworten.

### **3. Frauen und Reformation**

Es ist spannend, die Geschichte zu durchleuchten, um sich auf die Suche nach den Frauen der Reformation zu begeben. Die Internetseiten [www.frauen-und-reformation.de](http://www.frauen-und-reformation.de) sind die Grundlage für diesen Vortrag oder Studientag.

### **4. Berufen zur Ärztin – Mutige Lebenswege von Frauen**

In einem Vortrag, mit Kurztexten und Bildern über Powerpoint erfahren die Teilnehmerinnen etwas über die Wegbereiterinnen des Ärztinnen-Berufs. Es waren mutige Frauen, die unzählige Hürden überwinden mussten und trotz Beleidigungen und Beschimpfungen beharrlich an ihrem Ziel festhielten.

### **5. Der Sehnsucht auf der Spur:**

Bibelarbeit zum Kämmerer nach der Erzählung aus Apg 8,26-39.

### **6. Du sollst Deinen Nächsten lieben, wie Dich selbst oder: Nein Sagen – Darf ich das?**

Die Notwendigkeit, Grenzen zu setzen, um wieder zu Kräften zu kommen.

### **7. Teamarbeit: Ich muss nicht alles alleine machen**

Bibelarbeit zu Mose und Aron

### **8. Mediation – Was ist das?**

Die fünf Schritte der Mediation.

### **9. Begegnungen können Leben verändern**

Bibelarbeit zu der Frau am Brunnen (nach Johannes 4, 1-42).

### **10. Die Stimme erheben**

Ein Übungsnachmittag: Sprechen vor größeren Gruppen

### **11. Gruppen leiten**

Was macht eine gute Leiterin aus? Was sind ihre Kompetenzen und Fähigkeiten? Woher kann sich eine Leiterin Unterstützung holen?

### **12. Gemeinsam planen**

Als Leiterinnen nutzen wir gemeinsam unsere Kompetenzen, um einen kirchlichen Frauenfesttag vorzubereiten.



### **13. Freundinnen - gestern, heute und morgen**

Welche Bedeutungen haben Freundinnen in meinem Leben? Einzelarbeit in einem Freundinnen-Parcours und Austausch im Plenum.

### **14. Weltgebetstag - eine ökumenische Laienbewegung**

Wie ist die Struktur des WGT?

Wer entscheidet, welches Land eine Ordnung schreiben darf?

Wie entsteht eine Ordnung?

Leitlinien des WGT.

Was geschieht mit den Kollekten? Projektarbeit weltweit?

Was macht das WGT Komitee?

Wie kann der WGT durch unterschiedliche Veranstaltungen mehr in den Jahresrhythmus einfließen?

### **15. Organtransplantation – Organspende-Ausweise**

Eine Orientierungshilfe.

Vorstellung des alternativen Organspende- Ausweises der EFID.

Was ist anders? Was wurde berücksichtigt?