



Themenangebote für Vorträge, Studientage und Schulungen

Sabine Richarz, Tel.: (0228) 9541 122, e-mail: sabine.richarz@frauenhilfe-rheinland.de

Vortragsthemen

Frauen in der Reformation – reformatorische Frauen

Ob Liederdichterin, Theologin, Diakonin oder streitbare Landesfürstin, Frauen haben auf vielfältige Weise Einfluss auf die Reformation genommen. Drei dieser Frauen werden auf spielerische Weise in dem Vortrag vorgestellt. Außerdem beschäftigt sich der Vortrag mit den Lebensbedingungen von Frauen zu Beginn der Reformation und den Veränderungen dieser Lebensbedingungen durch die Reformation.

Reformatorische Frauen Teil II

Weitere Frauen, die durch ihr Leben aktiv Einfluss auf die Reformation genommen haben, werden vorgestellt.

(Beide Teile zusammen können auch als Studientag gebucht werden)

Frauenleben im Mittelalter

Ob Nonne mit detektivischen Fähigkeiten, diplomatisch tätige Tochter eines Ritters, oder wandernde Heilerin, Romane um Frauen im Mittelalter haben Konjunktur. Doch wie sah das Alltagsleben der Frauen im Mittelalter tatsächlich aus? Welche Rechte hatten sie, welche Berufe standen ihnen offen? Welche Unterschiede gab es zwischen den einzelnen Ständen und welche Alternativen gab es zum Leben als Ehefrau und Mutter?

Mahlzeit

Der Vortrag beschäftigt sich mit den Zusammenhängen von Lebensmittelüberproduktion, Billiglebensmitteln, Lebensmittelvernichtung und Landraub in der sogenannten Dritten Welt.

Nur kein Streit

Streiten ist unangenehm. Statt Auseinandersetzungen offensiv anzugehen, kehrt frau lieber alles unter den Teppich. An Hand praktischer Beispiele, Übungen und eines biblischen Gleichnisses werden die Mechanismen von Konflikten untersucht und alternative Konfliktlösungen erarbeitet.

Die Frauenhilfe - ein leistungsstarker Verband

Die evangelische Frauenhilfe im Rheinland ist der mitgliederstärkste Frauenverband in der rheinischen Kirche. Er vertritt die Interessen der evangelischen Frauen innerhalb ihrer Kirche und nach außen gegenüber politischen Gremien und im gesellschaftlichen Diskurs. Der Vortrag stellt den Landesverband der Frauenhilfe vor, seine Struktur und Aufgaben und beschäftigt sich mit der Notwendigkeit geschlechtsspezifischer Arbeit in unserer Kirche.



Bei mir bist du schön...

Der Vortrag beschäftigt sich mit Schönheitsidealen im geschichtlichen Wandel und in anderen Kulturen, dem Schönheitswahn in unserer Mediengesellschaft und seinen Folgen sowie dem Begriff der Schönheit in der Bibel.

Lege mich wie ein Siegel auf Dein Herz' – Hochzeitsriten und ihre Aussage über die Stellung der Frau in der Gesellschaft

Ausgehend von den Erfahrungen der Teilnehmerinnen werden die Darstellungen von Hochzeiten in den Medien betrachtet. Diese werden verglichen mit den Hochzeitsriten unterschiedlicher Epochen und Kulturen und auf ihre Bedeutung für die Stellung der Frau in dieser Gesellschaft befragt. Auch biblische Erzählungen werden mit einbezogen.

Frauenfreundschaften – mehr als Kaffeeklatsch

Im ersten Teil werden die Ergebnisse wissenschaftlicher Studien zum Thema Freundschaft präsentiert. Im 2. Teil werden an Hand des biblischen Beispiels von Noemi und Ruth Kriterien einer gelungenen Freundschaft erarbeitet und mit den Vorstellungen der Teilnehmerinnen verglichen

Herzessachen

„Unruhig ist unser Herz, bis es Ruhe findet in dir“ (Augustinus)

Das Seminar besteht aus drei Teilen. Der erste Teil beschäftigt sich mit der Bedeutung des Herzens im biblischen Kontext, in Abgrenzung zur Bedeutung im mitteleuropäischen Kulturkreis. Im zweiten Teil besteht die Möglichkeit durch die Begegnung mit den Herzmodellen des Künstlers



Winfried Eichen den Glaubens- und Lebensbewegungen des eigenen Herzens nachzuspüren. Im dritten Teil geht es um das Herzensgebet. Nach einer Einführung in diese Methode des Betens, die ursprünglich aus der Ostkirche kommt, wird das Herzensgebet geübt.

Zu dem Seminar bringe ich verschiedene Herz-Modelle mit. Der Künstler stellt diese für das Seminar kostenlos zur Verfügung. Sie können aber nach dem Seminar käuflich erworben werden. Für alle, die sich im Vorfeld schon mal informieren möchten, hier die Internetseite des Künstlers: <http://www.fromhearttoart.de/Kuenstler/>

Aktionstagsthemen (als Vortrag oder Tagesseminare buchbar)

- Wert(e)schätzen
Was sind Werte? Wie entstehen sie? Welche Funktion haben sie für die Einzelne und in einer Gesellschaft? Der Vortrag beschäftigt sich mit den Fragen rund um das Thema und will die Teilnehmerinnen befähigen sich der eigenen Werte bewusst zu werden und sich mit ihnen auseinanderzusetzen. Dazu hilft auch die Beschäftigung mit biblischen Wertvorstellungen.
- Frauen in anderen Kulturen



Frauen und Macht

Das weibliche Gesicht der Migration

- Für die Ewigkeit Plastik
Alleskönner Plastik? Einführungsvortrag
Die Vermüllung der Weltmeere
- Segen - Kraft die lebendig macht
Einführungsvortrag
Gottesdienst

Bibelarbeiten

- **Die Stammütter Jesu**
Vorstellung der 4 Frauen die im matthäischen Stammbaum Jesu erwähnt werden.
- **Herzlichen Glückwunsch!** - Bibelarbeit zu den Seligpreisungen
- **Erinnere Dich!**
Kreative Auseinandersetzung mit den eigenen Glaubenswegen auf der Grundlage der Wege der Stammeltern und des wandernden Gottesvolkes in der Genesis.
- Bibelarbeiten (z.B. 10 Gebote, Gleichnisse, die Gesichter Christi) nach der Methode des „Godly play“
- „Auf der Flucht“ – Bibliolog mit den vier Frauen Jakobs



Studientage

- **Frauen (in) der Reformation** (Beschreibung s.o.)
- **Wert(e)schätzen** (nach Elementen des Aktionstages)
- **Brot - Grundnahrungsmittel, Wegwerfware, Glaubenssymbol**
Brot, Grundnahrungsmittel für viele Menschen auf dieser Erde und ein häufig gebrauchtes Bild für Glaubensaussagen in der Bibel, verkommt heute immer mehr zu einem industriellen Massen- und Wegwerfprodukt. An Hand von Fakten, Geschichten und Gesprächen beschäftigen sich die Teilnehmerinnen mit der vielfältigen Bedeutung von Brot. Weitere Elemente sind gemeinsames Brotbacken, Brotverkostung und eine kleine Shabbatfeier).
- **Die Perlen des Glaubens**
sind eine Gebets- und Meditationshilfe für Menschen, die nach einer Form suchen, im Alltag ihre eigene Form der Spiritualität zu finden. Während des Studientages werden die Bedeutung und Einsatzmöglichkeiten des Perlenarmbands gemeinsam erarbeitet.
- **Hautnah – mich spüren und von Gott berühren lassen**
Im wörtlichen, wie im übertragenen Sinn dreht sich bei diesem Thema alles um unser größtes Organ, die Haut. Informatives, sinnliches, praktisch-kreatives, geistliches – in unterschiedlichen Workshops beschäftigen sich die Teilnehmerinnen mit ihrer Haut. Der Tag endet mit einer Andacht zur salbenden Frau.
- **Ich habe einen Traum – von Lebens- und anderen Träumen**
Der Studientag enthält folgende Bausteine: Informationen zu den Erkenntnissen der Traumforschung; kreative Auseinandersetzung mit den eigenen Lebensträumen; Träume und Visionen, die die Welt veränderten; Träume in der Bibel.
- **Gestaltung von Pilger- + Einkehrtagen** (Themen in Absprache mit den Veranstalterinnen)

Schulungen für Gruppenleiterinnen (Bausteine für Studientage)

- Gruppen leiten
- Rhetorik und Kommunikation
- Programmplanung für Frauengruppen
- Andachten vorbereiten und halten
- Kreative Erzählmethoden für biblische Geschichten