



## Mit den Füßen beten – Pilgertage für Frauen

Vieles musste dieses Jahr wegen der Corona-Pandemie abgesagt werden. Pilgern gehört zu den wenigen Veranstaltungen, die trotzdem möglich sind, da man sich beim Pilgern größtenteils an der frischen Luft bewegt.

*„Nichts soll dich beunruhigen; nichts ängstige dich. Wer Gott hat, dem fehlt nichts. Gott allein genügt.“*

Dieses Gebet von Teresa von Avila wurde in dem bekannten Taizé-Lied ‚Nada te turbe‘ vertont. Die Gebete und Texte von Teresa von Avila stehen im Mittelpunkt der diesjährigen Pilgertage für Frauen. Sie werden uns in Andachten, Schweigezeiten, Liedern und Körperübungen begleiten und inspirieren.

Seit 2013 veranstaltet die Evangelische Frauenhilfe im Rheinland Pilgertage für Frauen. Pilgerbegeisterte, Pilgerwillige oder Neupilgerinnen sind unabhängig von einer Verbandsmitgliedschaft eingeladen mitzupilgern. Jedes Jahr sind wir mit unterschiedlichen Kooperationspartnerinnen an wechselnden Orten unterwegs, dieses Jahr in den evangelischen Kirchengemeinden Brüggen-Bracht (Kirchenkreis Krefeld-Viersen) und Linnep (Kirchenkreis Düsseldorf Mettmann).

### Termine

- **Freitag, 14.08.2020, 10:00 - 17:00 Uhr**  
**Ort: Brüggen-Bracht**
  
- **Samstag, 31.10.2020, 10:00 - 17:00 Uhr**  
**Ort: Linnep**

**Kosten:** 20,- € (Mitglieder der Evangelischen Frauenhilfe im Rheinland erhalten 5,-€ Rabatt)

**Leitung und Informationen:** Regionalreferentin Sabine Richarz, Tel. 0228 9541-122,  
Mail: [sabine.richarz@frauenhilfe-rheinland.de](mailto:sabine.richarz@frauenhilfe-rheinland.de)

### Anmeldung:

<https://www.weiterbildung-frauenhilfe.de/veranstaltungen/politik-gesellschaft-kirche/>  
oder Telefon: 0228-9541-123

**Flyer** mit ausführlichen Informationen unter [www.frauenhilfe-rheinland.de](http://www.frauenhilfe-rheinland.de).

