

Sommerferien Programm 2020

Bitte beachten Sie, dass zu jeder Veranstaltung eine vorherige Anmeldung erforderlich ist.
Rot markiert bei der Weiterbildung und in **gelb** markiert beim Quartiersmanagement:

Weiterbildungseinrichtung: anmeldung@frauenhilfe-rheinland.de oder 0228-95 41 123

Quartiersmanagement: quartiersmanagement@frauenhilfe-rheinland.de 0228-95 41 310 (320)



				
3.7.	15 – 19 Uhr	Häkel-Workshop	3€	Terrasse
5.7.	14 – 15:30 Uhr	Gesprächscafé PERSPEKTIVE	--	Terrasse
6.-20.7.	18 – 20 Uhr	Trommel-Workshop für Erwachsene (3 Termine)	15€	Terrasse
7.7.	17 – 20 Uhr	„Wandern nach Feierabend“ zum Rodderberg	--	Lannesdorf & Umgebung
11.7.	10 – 12:45 Uhr	Waldbaden im Kottenforst	15€	Waldau
16.7.	10 – 11 Uhr	Leicht bewegt im Quadrat – Sitzgymnastik	6€	Terrasse
18.7.	10 – 13 Uhr	Jonglage-Workshop	25€	Terrasse
23.7.	10 – 11 Uhr	Leicht bewegt im Quadrat – Sitzgymnastik	6€	Terrasse
24.7.	16- 18:30 Uhr	„Kopf aus, Herz an“- Entdecke die Clownin in dir	30€	Terrasse
28.7.	17 – 20 Uhr	„Wandern nach Feierabend“ nach Oberbachem	--	Lannesdorf & Umgebung
30.7.	16 – 17 Uhr	Leicht bewegt im Quadrat – Sitzgymnastik	6€	Terrasse
1.8.	10 – 13 Uhr	Jonglage-Workshop	25€	Terrasse
2.8.	14 – 15:30 Uhr	Gesprächscafé PERSPEKTIVE	--	Terrasse
4.8.	17 – 20 Uhr	„Wandern nach Feierabend“ zum Heiderhof	--	Lannesdorf & Umgebung
6.8.	16 – 17 Uhr	Leicht bewegt im Quadrat – Sitzgymnastik	6€	Terrasse
8.8.	10:30 – 14 Uhr	Workshop Bogenschießen (für Kinder v. 7-12 Jahren)		Terrasse