

aufmerksam
anderen
zuhören

mich
bedanken

meine
Mitmenschen
anlächeln

jede/n auf der
Straße freundlich
grüßen

einen
Witz
erzählen

Zeit
verschenken

meine
Mitmenschen
anlächeln

ein Lied
vorschlagen und
anstimmen

geduldig
sein

für jemanden
einkaufen

eine
Geschichte
vorlesen

ein
Buch
verschenken

jemanden zum
Essen
einladen

Müll auf der
Straße
aufheben

Mut
zuspreehen

lange
versprochenes
einlösen

einen
Ausflug
organisieren

mich ohne jeden
Anlass wieder bei
jemandem
melden

mit
Nachbarkindern
Kekse backen

ein
„Schön, dass es dich gibt“
per „SMS“ oder „WhatsApp“
versenden

Einkaufstaschen aus
Stoffresten selbst nähen
und im Supermarkt
aufhängen

jemandem
eine
überraschungspostkarte
schreiben

nachfragen:
„Was macht Dich
glücklich?“

meine
Mitmenschen
anlächeln

